



**TÜRKİYE OBEZİTE
ARAŞTIRMA DERNEĞİ**
TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13 ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR

(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidem)

KONGRESİ

**MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA**

**25 – 28
EYLÜL
2025**





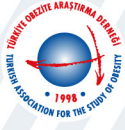
TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13. ULUSAL OBEZİTE ve EŞLİK EDEN HASTALIKLAR (Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi) KONGRESİ 25-28 Eylül 2025 MARRIOTT OTEL KAPADOKYA

25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE

13:00-15:15	Obezitenin psikolojik zemini, davranış terapisi ve iletişim teknikleri	SALON A
13:00-13:15	Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma Kurs Moderatörleri: Başak YÜCEL, Şeniz ÜNAL, Ezgi DEVECİ, Dilara KARŞIDAĞ	
13:15-15:15	İçerik eklenecek	
13:00-15:15	Egzersiz reçetelendirmesi kursu Egzersiz fizyolojisi/fizyoterapi ilkeleri	SALON B
13:00-13:15	Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma Kurs Moderatörleri: Gökhan METİN, Şensu DİNÇER	
13:15-15:15	İçerik eklenecek	
15:15-15:30	Kahve arası ☕	



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY



13. ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)
KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA

25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE

15:30-16:15	Atölye Çalışması İçerik eklenecek	SALON A
15:30-16:15	Atölye Çalışması İçerik eklenecek	SALON B
15:30-16:15	Atölye Çalışması İçerik eklenecek	SALON C
16:30-17:15	Açılış Töreni <i>M. Temel YILMAZ</i> 13. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi Başkanı <i>Volkan Demirhan YUMUK</i> Türkiye Obezite Araştırma Derneği Başkanı <i>Mustafa Kemal BAŞARALI</i> Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Dairesi Başkanı Türkiye’de obeziteyle mücadele: <i>Mustafa Kemal BAŞARALI</i> Güncel politikalar ve uygulama stratejileri	
17:15-18:15	Ustalara saygı oturumu	<i>Ahmet ÇORAKÇI, Mine YURTTAGÜL</i>
18:15-18:45	Sanat ve toplumsal değerler ışığında obezite algısı	<i>Seda YAVUZ</i>
18:45-19:15	FLUX <i>Oturum Başkanı: Feray AKBAŞ</i> Algıdan farkındalığa sanat ve bilimin buluşması	<i>Hakan YILMAZ</i>
21:00-22:00	Akşam atölyesi: “Rölümüz ağır bizim” İletişim ve toplumsal farkındalık çalışması	<i>Deniz SEZGİN</i>

08:30-09:45

PANEL

Genetik ve epigenetik perspektif ile obezite

Oturum Başkanları: Fahri BAYRAM, Mustafa Kemal BALCI

08:30-08:50

Monogenik obezite

Tayfun ÖZÇELİK

08:50-09:10

Sendromik obezite

Doğa TÜRKKAHRAMAN

09:10-09:30

Obezite epigenetiği ve endokrin bozucular

Seher TANRIKULU

09:30-09:45

Tartışma

09:45-10:30

KONFERANS

Oturum Başkanları: Hasan İLKOVA, Dilek YAZICI

**Beslenme, obezite ve tümör mikroçevresinde
immün sistem bağlantıları**

Ömer YILMAZ

10:30-10:45

Kahve arası



10:45-11:30

UYDU SEMPOZYUMU

Kilo tedavisinde tek molekül ile çok fayda:

Kilo kontrolü ve metabolik sağlıkta iyileşme

Moderatör: Fahri BAYRAM, Dilek YAZICI

Konuşmacılar: Sinem KIYICI, Özlem ÇELİK

11:30-12:45

PANEL

Obezite ve beslenme

Oturum Başkanları: Yüksel ALTUNTAŞ, Emine AKAL YILDIZ

11:30-11:45

İkili kalıtım kuramı ve mikrobiyota

Emine AKAL YILDIZ

11:45-12:00

Nutrigenetik:

Zehra BÜYÜKTUNCER

Kişisel beslenme biliminin uygulanması

12:00-12:15

Çocukluk çağı obezitesinde beslenme tedavisi

Hülya GÖKMEN ÖZEL

12:15-12:30

Yeni nesil fonksiyonel gıdalar

Mehmet PALA

12:30-12:45

Tartışma

12:45-13:45

Öğle yemeği



13:45-15:00

PANEL

Obezite yönetiminde kronik hastalıklara yaklaşım

Oturum Başkanları: İlhan SATMAN, Ayşe KUBAT ÜZÜM

13:45-14:05

Diabetes Mellitus

Mine ADAŞ

14:05-14:25

Kardiyovasküler hastalıklar ve kalp yetersizliği

İbrahim ŞAHİN

14:25-14:45

Kronik böbrek hastalığı

Mehmet KANBAY

14:45-15:00

Tartışma

15:00-15:45

KONFERANS

Oturum Başkanları: Mehmet ÖZBEK, Meral MERT

**Pediyatrik ve adolesan dönem obezitesinde
etiopatogenez ve komorbiditeler**

Abdullah BEREKET

15:45-16:00

Kahve arası 

16:00-16:45

UYDU

16:45-18:00

PANEL

Pediyatrik ve adolesan dönemde obezite

Oturum Başkanları: Ayşehan AKINCI, İlkur ARSLANOĞLU

16:45-17:05

Metabolik Sendrom:

Melikşah KESKİN

Tanı, risk faktörleri ve erken müdahale stratejileri

17:05-17:25

Pediyatrik organ yağlanması:

Saygın ABALI

Karaciğer, kalp ve diğer organlarda erken yağlanmanın
klinik etkileri

17:25-17:45

Pediyatrik obezitede farmakoterapi:

İlknur ARSLANOĞLU

Endikasyonlar ve gelecek perspektifler

17:45-18:00

Tartışma

18:00-18:15

Kahve arası 

18:15-19:15

SÖZLÜ BİLDİRİLER

Oturum Başkanları: Sinem KIYICI, Murat YILMAZ

20:00-21:00

Akşam atölyesi:

Oturum Başkanı: Gülhan SAMUR

Beslenme modellerinde güncel uygulamalar

Aslı AKYOL MUTLU

08:30-09:45

PANEL

Tedavide İnkretin bazlı obezite ilaçları

Oturum Başkanları: Taner BAYRAKTAROĞLU, Dilek GOGAS YAVUZ

08:30-08:45

Liraglutid

Ramazan SARI

08:45-09:00

Semaglutid

Tevfik DEMİR

09:00-09:15

Tirzepatid

Ayşe KUBAT ÜZÜM

09:15-09:30

Ufuktaki yeni inkretin bazlı tedaviler

Alev ALTINOVA

09:30-09:45

Tartışma

09:45-10:30

KONFERANS

Oturum Başkanları: M. Temel YILMAZ, Kubilay KARŞIDAĞ

**Obezite ve komplikasyonlarının
tedavisinde immunometabolik yaklaşımlar:
Ufukta neler var?**

Mehmet Furkan BURAK

10:30-10:45

Kahve arası 

10:45-11:30

UYDU SEMPOZYUMU

Mounjaro ile vücut ağırlığı kontrolünde dual etkili yaklaşım

Oturum Başkanı: Ramazan SARI

Konuşmacılar: Mine ADAŞ, Özgür DEMİR



11:30-12:45

PANEL

**Obezitede kilo geri alım mekanizmaları ve önleme
stratejileri: Multidisipliner perspektifler**

Oturum Başkanları: Canan ERSOY, Gökhan METİN

11:30-11:45

Endokrinoloji perspektifi

Ömercan TOPALOĞLU

11:45-12:00

Psikiyatri perspektifi

Hayriye ELBİ

12:00-12:15

Psikoloji perspektifi

Şeniz ÜNAL

12:15-12:30

Beslenme perspektifi

Emel ÖZER

12:30-12:45

Fizyoterapi perspektifi

Demet TEKİN

12:45-13:45

Öğle yemeği

13:45-15:00

PANEL

Hipotalamik obeziteden ileri derecede obeziteye:
Yönetim yaklaşımları

Oturum Başkanları: Mine ADAŞ

13:45-14:05

Hipotalamik obezite

Selçuk DAĞDELEN

14:05-14:25

İleri derecede obezite:

Sibel GÜLDİKEN

Hedefler, sorunlar, güncel yaklaşımlar

14:25-14:45

Obezitenin endokrin komplikasyonları ve
bireyselleştirilmiş tedavi yaklaşımları

Murat YILMAZ

14:45-15:00

Tartışma

15:00-15:45

KONFERANS

Oturum Başkanları: Dilek YAZICI, Gülşah YENİDÜNYA YALIN

Obezite yönetiminde gelecekte neler var
Obezite yönetiminde teknoloji, teletıp,
CGM ve yapay zeka kullanımı

Oğuzhan DEYNELİ

15:45-16:00

Kahve arası 

16:00-16:45

UYDU

16:45-18:00

PANEL

Obezitede visceral yağlanma: Güncel tanı ve tedavi önerileri

Oturum Başkanları: Selçuk DAĞDELEN, Feray AKBAŞ

16:45-17:05

MASLD: Güncel Tanımlar ve Tedavi Yaklaşımları

Sinem KIYICI

17:05-17:25

Yağlı akciğer hastalığı:

Mustafa Kemal BALCI

Obezite ilişkili pulmoner yağlanma

17:25-17:45

Obeziteye bağlı diğer organ yağlanmaları:
Kalp, pankreas, böbrek ve kas yağlanması
üzerine yeni perspektifler

Okan Sefa BAKINER

17:45-18:00

Tartışma



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY



13. ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)
KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA

18:00 -18:15

Kahve arası 

18:15-19:15

SÖZLÜ BİLDİRİLER

Oturum Başkanları: Okan Sefa BAKINER, Ömercan TOPALOĞLU

20:00-21:00

Akşam Atölyesi:

Oturum Başkanı: İbrahim ŞAHİN

Yeni nesil teknolojiler ile obezite tedavisi

Ferhat ÇETİN

08:30-09:45

PANEL

**Bariatrik cerrahi sonrası komplikasyonlar:
Erken ve uzun dönem yönetim stratejileri**

Oturum Başkanları: Taner BAYRAKTAROĞLU, Sinem KIYICI

08:30-08:45

Medikal komplikasyonlar

Fulya ÇALIKOGLU BARBAROS

08:45-09:00

Beslenme yönetimi

Zekiye Nihal ERDEM

09:00-09:15

Egzersiz ve fizyoterapi

Sıla POLAT

09:15-09:30

Cerrahi komplikasyonlar

Halit Eren TAŞKIN

09:30-09:45

Tartışma

09:45-10:30

KONFERANS

Oturum Başkanları: Gülşah YENİDÜNYA YALIN, Özgür DEMİR

**Polikistik over sendromunda inkretin bazlı
tedaviler /GLP-1 reseptör agonistlerinin kullanımı**

Bülent Okan YILDIZ

10:30-10:45

Kahve arası 

10:45-11:15

PANEL

Obezite tedavisinde hangisi daha etkili?

Düşük karbonhidratlı diyetler mi, düşük yağlı diyetler mi?

Oturum Başkanları: Erman ÇAKAL, Ceren İŞERİ

10:45-11:00

Düşük karbonhidratlı diyetler etkilidir

Elif ŞAHİNER

11:00-11:15

Düşük yağlı diyetler etkilidir

Cemile İDİZ

11:15-12:30

PANEL

**Obezite merkezinin organizasyonu ve
sağlık politikalarının geliştirilmesine yönelik stratejiler**

Oturum Başkanları: Volkan YUMUK, M. Temel YILMAZ

11:15-11:30

Obezite merkezlerinin organizasyonu, kayıt
("Registry") ve multidisipliner uzlaşi prensipleri

Alper SÖNMEZ

11:30-11:45

Medikal tedavi kriterleri

Meral MERT

11:45-12:00

Cerrahi tedavi kriterleri

Tarık Zafer NURSAL

12:00-12:15

Güncel obezite tedavisinde beslenme uzmanının rolü

Ceren İŞERİ

12:15-12:30

Tartışma

12:30-12:45

KAPANIŞ