



**TÜRKİYE OBEZİTE
ARAŞTIRMA DERNEĞİ**
TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13 ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR

(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)

KONGRESİ

25-28 Eylül 2025

**MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA**

**25 - 28
EYLÜL
2025**



Obezitenin psikolojik zemini, davranış terapisi ve iletişim teknikleri

SALON A

- 13:00-13:15 Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma
- 13:15-15:15 obezite ve yeme bozukluklarını anlamak: Psikolojik değerlendirme, gözden kaçırdıklarımız, problem tespiti ve çözüm önerileri
- Obezite tedavisinde etkili araçlar ve iletişim yöntemleri
- Sürdürülebilir yaşam tarzı değişikliklerinin oluşturulması:
- Davranışsal profile uygun kişiselleştirilmiş müdahaleler

Egzersiz reçetelendirmesi kursu **Egzersiz fizyolojisi/fizyoterapi ilkeleri**

SALON B

- 13:00-13:15 Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma
- 13:15-15:15 Obezite tedavisinde egzersiz: Klinik ve sahada etkili modeller
- Egzersiz reçetesinin düzenlenmesinde psikolojik ve fizyolojik perspektifler: Hangi egzersiz modeli, nasıl ve ne zaman
- Sarkopenik obezitede egzersiz reçetelemesi :
- Hasta izleme ve değerlendirme teknikleri: Sürdürülebilir egzersiz programlarının önündeki engellerin tespiti ve çözüm önerileri

Obezite tanı ve takibinde kullanılan testler

SALON C

- 13:00-13:15 Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma
- 13:15-15:15 Endokrinoloji
- Psikiyatri
- Spor hekimliği
- Beslenme

15:15-15:30

Kahve arası 



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13. ULUSAL OBEZİTE ve EŞLİK EDEN HASTALIKLAR (Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi) KONGRESİ 25-28 Eylül 2025 MARRIOTT OTEL KAPADOKYA

15:30-16:15

Atölye çalışması

SALON A

Obeziteli birey ile sağlıklı iletişim nasıl kurulabilir?
Gerçek yaşam deneyimlerinden örnekler ile etkili iletişim uygulamaları

15:30-16:15

Atölye çalışması

SALON B

Klinik vaka örnekleriyle obezite tedavisinde etkili reçetelendirme
Sürdürülebilir egzersiz programlarının düzenlenmesinde dijitalleşme ve teknoloji desteği

15:30-16:15

Atölye çalışması

SALON C

Klinik vaka örnekleri ile değerlendirme

25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13 ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)
KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA

25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE

16:15-17:15

Kongre açılışı ve ustalara saygı oturumu

17:15-18:00

Sanat ve toplumsal değerler ışığında obezite algısı

20:00-21:00

Gece atölyesi:

"Rolümüz ağır bizim"

İletişim ve toplumsal farkındalık çalışması

08:30-09:45

PANEL

Genetik ve epigenetik perspektif ile obezite

08:30-08:50

Monogenik obezite

08:50-09:10

Sendromik obezite

09:10-09:30

Obezite epigenetiğı ve endokrin bozucular

09:30-09:45

Tartışma

09:45-10:30

KONFERANS

**Beslenme, obezite ve tümör mikroortamı:
İmmün sistem ilişkisi**

10:30-10:45

Kahve arası 

10:45-11:30

UYDU

11:30-12:45

PANEL

Obezite yönetiminde kronik hastalıklara yaklaşım

11:30-11:50

Diabetes mellitus

11:50-12:10

Kardiyovasküler hastalıklar ve kalp yetersizliğı

12:10-12:30

Kronik böbrek yetersizliğı

12:30-12:45

Tartışma

12:45-13:45

Öğle yemeğı

13:45-15:00

PANEL

Pediyatrik ve adolesan dönemde obezite

13:45-14:05

Metabolik sendrom: tanı, risk faktörleri ve erken müdahale stratejileri

14:05-14:25

Pediyatrik organ yağlanması: Karaciğer, kalp ve diğer organlarda erken yağlanmanın klinik etkileri

14:25-14:45

Pediyatrik obezitede farmakoterapi: Endikasyonlar ve gelecek perspektifler

14:45-15:00

Tartışma



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13. ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)
KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA

26 EYLÜL 2025 CUMA

15:00-15:45 KONGERANS

Pediyatrik ve adolesan dönem obezitesinde
etiyoopatogenez ve komorbiditeler

15:45-16:00 Kahve arası 

16:00-16:45 UYDU

16:45-18:00 PANEL

Obezite ve beslenme: Mikrobiyota, nutrigenetik ve diyet modelleri

16:45-17:00 İkili kalıtım kuramı ve mikrobiyota

17:00-17:15 Nutrigenetik : Kişisel beslenme biliminin uygulanması

17:15-17:30 Akdeniz diyeti, DASH, aralıklı beslenme ve ketojenik diyet

17:30-17:45 Çocukluk çağı obezitesinde beslenme tedavisi

17:45-18:00 Tartışma

18:00-18:15 Kahve arası 

18:15-19:15 SÖZLÜ BİLDİRİLER

**20:00-21:00 Gece atölyesi: Yeni nesil fonksiyonel gıdalar ve aşırı
işlenmiş gıdalar**

08:30-09:45

PANEL

Obezite ve komorbiditelerinin tedavisinde GLP-1 analogları

08:30-08:45

Liraglutid

08:45-09:00

Semaglutid

09:00-09:15

Tirzepatid

09:15-09:30

Ufuktaki yeni GLP-1 Analogları

09:30-09:45

Tartışma

09:45-10:30

KONFERANS

Obezite ve komplikasyonlarının tedavisinde immunometabolik yaklaşımlar: Ufukta neler var?

10:30-10:45

Kahve arası



10:45-11:30

UYDU

11:30-12:45

PANEL

Obezitede kilo geri alım mekanizmaları ve önleme stratejileri: Multidisipliner yaklaşımlar

11:30-11:45

Davranışsal Müdahaleler: Psikolojik ve Motivasyonel Yaklaşımlar

11:45-12:00

Beslenme Uzmanının Rolü: Sürdürülebilir Diyet Modelleri ve Bireyselleştirilmiş beslenme planları

12:00-12:15

Endokrinolog Bakış Açısı

12:15-12:30

Fizyoterapi Perspektifi

12:30-12:45

Tartışma

12:45-13:45

Öğle yemeği

13:45-15:00

PANEL

**Hipotalamik obeziteden ileri derecede obeziteye:
Yönetim yaklaşımları**

13:45-14:05

Hipotalamik obezite

14:05-14:25

İleri derecede obezite: Hedefler, sorunlar, güncel yaklaşımlar

14:25-14:45

Obezitenin endokrin komplikasyonları ve bireyselleştirilmiş tedavi yaklaşımları

14:45-15:00

Tartışma

15:00-15:45

KONFERANS

Obezite yönetiminde gelecekte neler var

**Obezite yönetiminde teknoloji, teletıp, CGM ve yapay
zeka kullanımı**

15:45 -16:00

Kahve arası 

16:00-16:45

UYDU

16:45-18:00

PANEL

**Obezitede viseral yağlanma:
Güncel tanı ve tedavi önerileri**

16:45-17:05

MASLD (Metabolik disfonksiyon ilişkili yağlı karaciğer hastalığı):
Yeni tanımlar ve klinik yönetim

17:05-17:25

Yağlı akciğer hastalığı: obezite ilişkili pulmoner yağlanma

17:25-17:45

Obeziteye bağlı diğer organ yağlanmaları: Kalp, pankreas, böbrek
ve kas yağlanması üzerine yeni perspektifler

17:45-18:00

Tartışma

15:45 -16:00

Kahve arası 

18:15-19:15

SÖZLÜ BİLDİRİLER

20:00-21:00

Gece Atölyesi: Yeni nesil teknolojiler ile obezite tedavisi



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13. ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)
KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA

28 EYLÜL 2025 PAZAR

08:30-09:45

PANEL

**Bariatrik cerrahi sonrası komplikasyonlar:
Erken ve geç dönem yönetim stratejileri**

08:30-08:50

Medikal komplikasyonlar

08:50-09:10

Beslenme yönetimi

09:10-09:30

Egzersiz ve fizyoterapi

09:30-09:45

Cerrahi komplikasyonlar

09:45-10:30

KONFERANS

**Polikistik over sendromu ve GLP-1 analoglarının
kullanımı**

10:30-10:45

Kahve arası ☕

10:45-11:15

Obezite tedavisinde hangisi daha etkili?

10:45-11:00

Düşük karbonhidratlı diyetler etkilidir

11:00-11:15

Düşük yağlı diyetler etkilidir

11:15-12:30

PANEL

**Obezite merkezlerinin organizasyonu ve sağlık
politikalarının geliştirilmesi için stratejiler**

11:15-11:30

Obezite merkezinin organizasyonu, kayıt sistemi, uzlaşlı prensipleri

11:30-11:45

Medikal tedavi kriterleri

11:45-12:00

Cerrahi tedavi kriterleri

12:00-12:15

Güncel obezite tedavisinde diyetisyenin rolü

12:15-12:30

Tartışma

12:30-12:45

KAPANIŞ



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY



13 ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)
KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA