

Obezitenin psikolojik zemini, davranış terapisi ve iletişim teknikleri

SALON A

- 13:00-13:15 Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma
- 13:15-15:15 obezite ve yeme bozukluklarını anlamak: Psikolojik değerlendirme, gözden kaçırdıklarımız, problem tespiti ve çözüm önerileri
- Obezite tedavisinde etkili araçlar ve iletişim yöntemleri
- Sürdürülebilir yaşam tarzı değişikliklerinin oluşturulması:
- Davranışsal profile uygun kişiselleştirilmiş müdahaleler

Egzersiz reçetelendirmesi kursu **Egzersiz fizyolojisi/fizyoterapi ilkeleri**

SALON B

- 13:00-13:15 Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma
- 13:15-15:15 Obezite tedavisinde egzersiz: Klinik ve sahada etkili modeller
- Egzersiz reçetesinin düzenlenmesinde psikolojik ve fizyolojik perspektifler: Hangi egzersiz modeli, nasıl ve ne zaman
- Sarkopenik obezitede egzersiz reçetelemesi :
- Hasta izleme ve değerlendirme teknikleri: Sürdürülebilir egzersiz programlarının önündeki engellerin tespiti ve çözüm önerileri

Obezite tanı ve takibinde kullanılan testler

SALON C

- 13:00-13:15 Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma
- 13:15-15:15 Endokrinoloji
- Psikiyatri
- Spor hekimliği
- Beslenme

15:15-15:30

Kahve arası 



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13. ULUSAL OBEZİTE ve EŞLİK EDEN HASTALIKLAR (Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi) KONGRESİ 25-28 Eylül 2025 MARRIOTT OTEL KAPADOKYA

15:30-16:15

Atölye çalışması

SALON A

Obeziteli birey ile sağlıklı iletişim nasıl kurulabilir?
Gerçek yaşam deneyimlerinden örnekler ile etkili iletişim uygulamaları

15:30-16:15

Atölye çalışması

SALON B

Klinik vaka örnekleriyle obezite tedavisinde etkili reçetelendirme
Sürdürülebilir egzersiz programlarının düzenlenmesinde dijitalleşme ve teknoloji desteği

15:30-16:15

Atölye çalışması

SALON C

Klinik vaka örnekleri ile değerlendirme

25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13 ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)
KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA

25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE

16:15-17:15

Kongre açılışı ve ustalara saygı oturumu

17:15-18:00

Sanat ve toplumsal değerler ışığında obezite algısı

20:00-21:00

Gece atölyesi:

"Rolümüz ağır bizim"

İletişim ve toplumsal farkındalık çalışması