



TOAD

12.

Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar

[Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi]

Kongresi 03-06 Mart 2024 / Antalya

Xanadu Resort Hotel



CEP PROGRAMI

www.obezitekongresi.org



03 MART 2024, PAZAR

KURS PROGRAMI

SALON 1

OBEZİTEDE DAVRANIŞI VE FARKINDALIK TERAPİSİNİN BİR KOMBİNASYONU

13:30-13:45 **KURS AÇILIŞI VE KURSİYERLER İLE TANIŞMA**
Şeniz Ünal, Sinem Kıyıcı

13:45-15:45 **PSİKOLOJİK ALET ÇANTAM**

Konuşmacı: Şeniz Ünal

- Mevcut durum, başarı oranları
- Multidisipliner tedavi zorunluluğu
- İletişim prensipleri, hastaya gösterilecek empati & sempati arasındaki fark ve tehlike
- Duygusal yemeyi belirleme (akut-kronik), varsa yeme bozukluğunu tespit etme
- Hasta tipleri
- Belirli bir yiyeceğe bağımlılık
- Farkındalık yeme prensipleri
- Açlık-tokluk skalası
- Hedonik yeme skalası
- Basit nefes çalışması
- Bilişsel Davranışçı Terapi'den öneriler
- Destek grubu kurma
- Diyetisyenlik/uzmanlık ile terapistlik arasındaki sınır

15:45-16:00 **KAHVE ARASI**

16:00-16:30 **AKILCI İLAÇ KULLANIMI**

Konuşmacı: Taner Bayraktaroğlu



12. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi

[Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi]
03-06 Mart 2024 / Antalya
Xanadu Resort Hotel



03 MART 2024, PAZAR

KURS PROGRAMI

SALON 2

EGZERSİZ REÇETELENDİRMESİ KURSU

13:30-13:45 KURS AÇILIŞI VE KURSIYERLER İLE TANIŞMA

Özgür Kasımay, Meral Küçük Yetgin

13:45-14:45 Obezite tedavisinde risk analizi ve vaka örneklerinde reçetelendirme

Özgür Kasımay

14:45-15:00 KAHVE ARASI

15:00-15:45 Obezite tedavisinde sahada kullanılan egzersiz modelleri

Meral Küçük Yetgin

15:45-16:00 KAHVE ARASI

16:00-17:00 Vaka analizleri (Çalıştay)

Özgür Kasımay, Meral Küçük Yetgin



12. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi

[Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi]

03-06 Mart 2024 / Antalya
Xanadu Resort Hotel



03 MART 2024, PAZAR

KURS PROGRAMI

17:30-17:45

AÇILIŞ TÖRENİ

SALON 1

Prof. Dr. Ramazan Sarı

12. Ulusal Obezite Kongresi Genel Sekreteri

Prof. Dr. Sinem Kıyıcı

12. Ulusal Obezite Kongresi Genel Sekreteri

Prof. Dr. Meral Küçük Yetgin

12. Ulusal Obezite Kongresi Genel Sekreteri

Prof. Dr. Fahri Bayram

12. Ulusal Obezite Kongresi Başkanı

Prof. Dr. Volkan Yumuk

Türkiye Obezite Araştırma Derneği Başkanı

17:45-19:00

USTALARA SAYGI KONFERANSI

SALON 1

Oturum Başkanları: Volkan Yumuk, Fahri Bayram, Eren Taşkın

Obezite mücadelesinde deneyimler

Konuşmacılar: Metin Arslan, Mustafa Taşkın, Gülden Köksal

19:00-19:30

AÇILIŞ KONFERANSI

SALON 1

Oturum Başkanları: Ahmet Kaya, Mustafa Kemal Balcı

Karaciğer yağlanması ve obezite çalışmalarında yeni bir model: Leptinotarsa decemlineata

Umut Toprak



12. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi

[Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi]
03-06 Mart 2024 / Antalya
Xanadu Resort Hotel



04 MART 2024, PAZARTESİ

BİLİMSEL PROGRAM

07:30-08:15 EGZERSİZ SAATİ (HIIT EZGERSİZİ) FITNESS SALONU -1.KAT

09:00-10:15 **SEMPOZYUM: OBEZİTE ETYOPATOGENEZİ** SALON 1
Oturum Başkanları: İlhan Satman, Nilgün Başkal

09:00-09:20 Obezite oluşumunda bağırsak-beyin aksı *Alev Altınova*
09:20-09:40 Uyku, sirkadiyen ritim ve obezite ilişkisi (vardiyalı çalışma ve obezite) *Selçuk Dağdelen*
09:40-10:00 Obezitede endokrin bozucular *Bayram Yılmaz*
10:00-10:15 Tartışma

10:15-11:00 **KONFERANS** SALON 1
Oturum Başkanları: Dilek Yazıcı, Volkan Yumuk

Anoreksiya nervoza'nın metreleptin ile tedavisi *Johannes Hebebrand*
Metreleptin treatment of patients with anorexia nervosa

11:00-11:20 **KAHVE ARASI**

11:20-12:00 **UYDU SEMPOZYUMU - 1** SALON 1
OBEZİTE TEDAVİSİNDE
SAXENDA® İLE DOĞRULARIN SERÜVENİ



11:20-11:35 Bilinenlerin Ötesinde Obezite *Oğuzhan Deyneli*
11:35-11:50 Uzun Dönem Tedavide Saxenda® *Emre Bozkırlı*
11:50-12:00 Tartışma

12:00-12:40 **İNİ SEMPOZYUM** SALON 1

Cerrah ve endokrinolog bakış açısıyla bariyatrik cerrahi
Konuşmacılar: Alper Sönmez, Asım Cingi



04 MART 2024, PAZARTESİ

BİLİMSEL PROGRAM

12:00-12:40 **MINİ SEMPOZYUM** **SALON 2**
Ötüm Başkanı: Sibel Güldiken

Obeziteli bireyin beslenme tedavisinde tartışılan konseptler: Diyet ve ötesi

12:00-12:20 Aralıklı oruç *Ceren Yolaçan İşeri*

12:20-12:40 Ketojenik diyetler *Hülya Kamarlı*

12:40-13:30 ÖĞLE YEMEĞİ

12:40-13:00 **POSTER TARTIřMALAR** **POSTER ALANI**
Ötüm Başkanları: Nizamettin Koca, Işılay Sarı

12:40-12:45 **PS-01:** Morbid obezitesi olan bireylerde medikal monoterapi ile kombinasyon tedavileri etkinliđinin değerlendirilmesi
Kemal Ađbaht

12:45-12:50 **PS-02:** Obezite nedeniyle dahiliye polikliniđine bařvuran tip 1 DM öyküli bir tip 2 DM vakası
Yunus Cořkun

12:50-12:55 **PS-03:** Liraglutid tedavisinin trigliserid düzeyine etkisi: Olgu sunumu
Ceren Erdođan Erođlu, Işılay Kalan Sarı

12:55-13:00 **PS-04:** Gurme bir çiftin kilo verme süreci
Ali Erdem Dal

13:00-13:30 **DÜNYA OBEZİTE GÜNÜ BASIN AÇIKLAMASI** **SALON 3**

13:30-14:45 **SEMPZYUM: OBEZİTE TEDAVİSİNDE FAYDA ZARAR AÇISINDAN EN ETKİLİ TEDAVİ HANGİSİDİR?** **SALON 1**
Ötüm Başkanları: Oktay Banlı, İbrahim şahin

13:30-13:50 Davranış deđiřikliđidir! *Emel Özer*

13:50-14:10 İlaçtır! *Emre Bozkırlı*

14:10-14:30 Ameliyattır! *Cüneyt Kayaalp*

14:30-14:45 Tartışma



12. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi

[Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi]
03-06 Mart 2024 / Antalya
Xanadu Resort Hotel



04 MART 2024, PAZARTESİ

BİLİMSEL PROGRAM

14:45-15:15 **MİNİ KONFERANS** **SALON 1**

Oturum Başkanı: Hasan İlkova

Obezite genetiğinde neredeyiz?

Ayşegül Kuşkucu

14:45-15:15 **MİNİ KONFERANS** **SALON 2**

Oturum Başkanı: Lale Erbay

Obezite ve psikiyatrik problemler

Levent Sütçügil

15:15-16:00 **UYDU SEMPOZYUMU - 2** **Abbott** **SALON 1**

Diyabetik Hastada İki Sorun Tek Çözüm

Moderatör: Fahri Bayram
Konuşmacı: Sinem Kıyıcı

16:00-16:20 **KAHVE ARASI**

16:20-17:30 **SEMPOZYUM: OBEZİTE VE EGZERSİZ** **SALON 1**

Oturum Başkanları: Taner Damcı, Özgür Kasımay

16:20-16:40 Kilo kaybında koşmak mı yürümek mi?

Tuba Melekoğlu

16:40-17:00 Hareket kısıtlılığı olan obeziteli bireylerde egzersiz yaklaşımları

Meliha Kasapoğlu Aksoy

17:00-17:20 Obezite tedavisinde TVT: Moleküler mekanizmalar

Haydar Demirel

17:20-17:30 Tartışma

17:30-18:00 **MİNİ KONFERANS** **SALON 1**

Oturum Başkanı: Fahri Bayram

Monogenik ve sendromik obezite

Selçuk Dağdelen

18:00-18:30 **UZMANINA DANIŞ** **SALON 1**

Obeziteli bireyde uygun değerlendirme ve tedavi kararı

Feray Akbaş



04 MART 2024, PAZARTESİ

BİLİMSEL PROGRAM

18:00-18:30	UZMANINA DANIŞ Obeziteli bireylerde diyabet yönetimi	SALON 2 <i>Metin Güçlü</i>
18:30-19:00	SEMPOZYUM <i>Oturum Başkanları: Volkan Yumuk, Fahri Bayram</i> Obezitede teletip uygulamalarının hukuki boyutları	SALON 1 <i>Fatih Mahmutoğlu</i>
18:30-19:10	SÖZEL SUNUMLAR - 1 <i>Oturum Başkanları: Nusret Yılmaz, Mustafa Koçak</i>	SALON 2
18:30-18:35	SS-01: Obezitenin varikoselektomi sonuçları üzerine etkisi <i>Mahmut Ulubay, Ekrem Akdeniz</i>	
18:35-18:40	SS-02: Farmakolojik ve cerrahi tedavi dışı obezite tedavisinde kilo kaybını öngörmek amacıyla trigliserid-glukoz indeksinin kullanımı <i>Tolga Akkan, Anıl Uçan</i>	
18:40-18:45	SS-03: Obezite tanılı hastalarda serum D vitamini düzeyinin psikososyal parametreler üzerine etkisi <i>Zehra Yağmur Şahin Alak, Pınar Üzgeç Güller, Deniz Sığırılı, Mustafa Burak Yaşar, Tuğba Kaya Abık, Metin Güçlü, Sinem Kıyıcı</i>	
18:45-18:50	SS-04: Zumba egzersizi obezitesi olan çocuklarda kardiyopulmoner sağlamlık ve bilişsel fonksiyonları iyileştirir <i>Çiğdem Çantalı Öztürk, Hikmet Sercan Toprakoğlu, Furkan Oruç, Tuğba Seven Menevşe, Fikriye İrem Akbolat, Tülay Güran, Aliye Tuğba Bahadır, Özgür Kasımay</i>	
18:50-18:55	SS-05: Bu bildiri yazar tarafından çekilmiştir.	
18:55-19:00	SS-06: Diyabetik ayak ülseri olan hastalarda beslenme durumu ve antropometrik ölçümlerinin yaşam kalitesi ile ilişkisinin değerlendirilmesi <i>Feyza Betül Akat, Aslı Gizem Çapar, Fahri Bayram</i>	
19:00-19:05	SS-07: COVID-19 kapanmasının obeziteli bireyler üzerindeki uzun dönem etkileri - TURK-COM Çalışması <i>Dilek Yazıcı, Seda Sancak, Sinem Kıyıcı, Mehmet Sargın, Feray Akbaş, Taner Bayraktaroğlu, Kubilay Karsıdağ, Dilek Yavuz, Hasan İlkova, Volkan Yumuk</i>	
19:05-19:10	SS-08: Obezitenin uyku kalitesi üzerindeki etkisi ve antropometrik ve metabolik parametrelerle ilişkisi <i>Müjgan Kaya Tuna</i>	



12. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi

[Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi]
03-06 Mart 2024 / Antalya
Xanadu Resort Hotel



05 MART 2024, SALI

BİLİMSEL PROGRAM

07:30-08:15 EGZERSİZ SAATI (DİRENÇ EGZERSİZİ)

FİTNESS SALONU -1.KAT

09:00-10:30 **SEMPOZYUM: ÇOCUKLUK VE ADELOSANDA OBEZİTE**
Oturma Başkanları: Abdullah Bereket, Feyza Darendeliler

SALON 1

09:00-09:25 Adolesan obezitesi ile etkili mücadelenin önündeki engeller ve ACTION Teens çalışması metodolojisi

Abdullah Bereket

09:25-09:50 ACTION Teen

Jason Halford

09:50-10:15 Obezitesi olan çocuk ve adolesanlarda davranış değişikliğini nasıl oluşturabiliriz?

Aliye Tuğba Bahadır

10:15-10:30 Tartışma

09:00-10:30 **SEMPOZYUM: OBEZİTEDE TARTIŞILAN KONULAR**
Oturma Başkanları: Emel Özer, Tevfik Sabuncu

SALON 2

09:00-09:20 Obeziteli bireyin değerlendirmesinde ve takibinde BKİ yeterli bir ölçüt mü? Meral Mert

09:20-09:40 Ne yedik de zayıflasak, yedirerek zayıflatmak

Emine Akal Yıldız

09:40-10:00 Hidrasyon (Su içsem yarıyor mu? Su içsem kilo verir miyim?)

Taner Bayraktaroğlu

10:00-10:20 Pre ve probiyotikler kilo yönetiminde faydalı mı?

Serpil Salman

10:20-10:30 Tartışma

10:30-11:15 **KONFERANS**

SALON 1

Oturma Başkanları: Volkan Yumuk, Ayşegül Atmaca

Sarkopenik obezitenin tanımı ve tanı kriterleri:

Rocco Barazzoni

ESPEN ve EASO Uzlaşma Bildirgesi

Definition and Diagnostic Criteria for Sarcopenic Obesity:

ESPEN and EASO Consensus Statement

11:15-11:30 **KAHVE ARASI**



05 MART 2024, SALI

BİLİMSEL PROGRAM

11:30-12:15 UYDU SEMPOZYUMU - 3

Mionel

SALON 1

Gluten Dost mu? Düşman mı?
Konuşmacı: Mehmet Sertaç Özer

12:15-13:00 **MİNİ SEMPOZYUM: OBEZİTE VE NON-ALKOLİK YAĞLI KARACİĞER HASTALIĞI**

SALON 1

Oturum Başkanları: İlhan Yetkin, İbrahim Aslan

12:15-12:35 Nasıl tanı koyalım? Biyopsi gerekli mi?

Sinem Kıyıcı

12:35-12:55 Nasıl tedavi edelim? Gelecek ne vaat ediyor?

Murat Kıyıcı

12:55-13:00 Tartışma

12:15-13:00 **MİNİ SEMPOZYUM**

SALON 2

Oturum Başkanı: Mustafa Kulaksızoğlu

12:15-12:35 Bariyatrik cerrahi sonrası erken ve uzun dönemde beslenme tedavisi

Nihal Zekiye Erdem

12:35-12:55 Bariyatrik cerrahi sonrası erken ve uzun dönemde vitamin ve mineral takviyesi

İbrahim Demirci

12:55-13:00 Tartışma

13:00-14:00 **ÖĞLE YEMEĞİ**

14:00-15:00 **SEMPOZYUM: OBEZİTENİN MEDİKAL TEDAVİSİ**

SALON 1

Oturum Başkanları: Ramazan Sarı, Bülent Okan Yıldız

14:00-14:15 Obezitenin tedavisinde yeni medikal ajanlar

Ramazan Sarı

14:15-14:30 GLP-1 Reseptörü Agonistlerinin obezite ilişkili hastalıklar üzerine etkisi

Dilek Yazıcı

14:30-14:45 GLP-1 Reseptörü Agonistlerinin olası ve nadir yan etkileri

Ayşe Kubat Üzüm

14:45-15:00 Tartışma



05 MART 2024, SALI

BİLİMSEL PROGRAM

15:00-15:30	MİNİ KONFERANS <i>Oturum Başkanı: Metin Arslan</i>	SALON 1
	Yağ dokusunun metabolik açıdan farklılığı (Epikardiyal, perikardiyal ve subkütan yağ dokuları)	<i>Ahmet Kaya</i>
15:00-15:30	MİNİ KONFERANS <i>Oturum Başkanı: Mehmet Sargin</i>	SALON 2
	Bilişsel davranışçı tedavi nedir? Ne değildir?	<i>Lale Erbay</i>
15:30-16:20	SEMPZYUM: OBEZİTE, KADIN GONAD AKSI VE FERTİLİTE <i>Oturum Başkanları: M. Eda Ertörer, Alpaslan Kemal Tuzcu</i>	SALON 1
15:30-15:50	Obezitenin kadın gonad aksı ve fertilité üzerine etkileri	<i>Bülent Okan Yıldız</i>
15:50-16:10	Obeziteli gebeye yaklaşım	<i>Özlem Çelik</i>
16:10-16:20	Tartışma	
15:30-16:00	SÖZEL SUNUMLAR - 2 <i>Oturum Başkanları: Alper Sönmez, Süheyla Görar</i>	SALON 2
15:30-15:35	SS-09: Obezite hastalarında takibin tedavi etkinliđi üzerine etkisi <i>Arzu Or Koca</i>	
15:35-15:40	SS-10: Gestasyonel diyabetli gebelerde meyve tüketim zamanının glikoz regülasyonu üzerine etkisi <i>Sevil Nas</i>	
15:40-15:45	SS-11: 18-65 yaş arası kadınlarda yeme davranışları ve yeme farkındalığının değerlendirilmesi <i>Büşra Yıldız, Volkan Demirhan Yumuk</i>	
15:45-15:50	SS-12: Üniversite öğrencilerinde menü etiketi algısının belirlenmesi ve obezite ile ilişkisinin değerlendirilmesi <i>Ilknur Hanım Ünacan, Aslı Gizem Çapar, Fahri Bayram</i>	
15:50-15:55	SS-13: Hipotiroidi ve serum irisin düzeyleri <i>Esra Yılmaz İnkaya, Seda Sancak Nurdan, Nalan Okurođlu, Ali Özdemir</i>	
15:55-16:00	SS-14: Obez hastalarda disfaji sıklığı <i>Barış Karađün</i>	
16:00-16:30	KAHVE ARASI	



05 MART 2024, SALI

BİLİMSEL PROGRAM

16:30-18:00	Obesity Policy Engagement Network (OPEN) OTURUMU <i>Oturum Başkanları: Volkan Yumuk, Şeniz Ünal</i>	SALON 1
	Sürdürülebilir beslenme için gıda üretimi: Çabalar, sorunlar çözüm arayışları <i>İlknur Menlik</i>	
	Gıda güvenliği ve obezite <i>Ayşegül Selişik</i>	
	Sürdürülebilir beslenme; gıda, sağlık ve çevre etkileşimi <i>Funda Elmacioğlu</i>	
18:00-19:00	KAPANIŞ PANELİ: OBEZİTE VE KANSER İLİŞKİSİ <i>Oturum Başkanları: Metin Güçlü, Ramazan Sarı</i>	SALON 1
18:00-18:25	Obezite ve kanser ilişkisi <i>Elif Kılıç Kan</i>	
18:25-18:50	Kanser hastalarında obezite paradoksu <i>Ayşenur İzol Torun</i>	
18:50-19:00	Tartışma	
19:00-19:15	KAPANIŞ	SALON 1



www.obezitekongresi.org

BİLİMSEL SEKRETERYA



Türkiye Obezite Araştırma Derneği

İbrahimağa Mahallesi Sokullu Sokak No: 3 Kadıköy-İstanbul

Tel: 0 216 339 57 57

E-posta: info@obezitearastirma.org • Web: www.obezitearastirma.org

ORGANİZASYON SEKRETERYASI



Consensus Kongre & Organizasyon Servisleri Tic. Ltd. Şti.

Fikirtepe Mah. Barış Sokak Alya Life Residence No: 1 Kat: 17 D: 193, Kadıköy / İstanbul

Tel: 0 216 759 93 11 • Faks: 0 216 759 93 14

E-posta: obezitekongresi@consensustourism.com