



03 MART 2024, PAZAR

KURS PROGRAMI

## SALON 1

### OBEZİTEDE DAVRANIŞI VE FARKINDALIK TERAPİSİNİN BİR KOMBİNASYONU

13:30-13:45 KURS AÇILIŞI VE KURSİYERLER İLE TANIŞMA  
*Şeniz Ünal, Sinem Kıyıcı*

13:45-15:45 PSİKOLOJİK ALET ÇANTAM

*Konuşmacı: Şeniz Ünal*

- Mevcut durum, başarı oranları
- Multidisipliner tedavi zorunluluğu
- İletişim prensipleri, hastaya gösterilecek empati & sempati arasındaki fark ve tehlike
- Duygusal yemeyi belirleme (akut-kronik), varsa yeme bozukluğunu tespit etme
- Hasta tipleri
- Belirli bir yiyeceğe bağımlılık
- Farkındalıklı yeme prensipleri
- Açlık-tokluk skalası
- Hedonik yeme skalası
- Basit nefes çalışması
- Bilişsel Davranışçı Terapi'den öneriler
- Destek grubu kurma
- Diyetisyenlik/uzmanlık ile terapistlik arasındaki sınır

15:45-16:00 KAHVE ARASI

16:00-16:30 AKILCI İLAÇ KULLANIMI

*Konuşmacı: Taner Bayraktaroğlu*



# 12. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi

[Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi]  
03-06 Mart 2024 / Antalya  
Xanadu Resort Hotel



03 MART 2024, PAZAR

KURS PROGRAMI

## SALON 2

### EGZERSİZ REÇETELENDİRMESİ KURSU

13:30-13:45 KURS AÇILIŞI VE KURSIYERLER İLE TANIŞMA  
*Özgür Kasımay, Meral Küçük Yetgin*

13:45-14:45 Obezite tedavisinde risk analizi ve vaka örneklerinde reçetelendirme

*Özgür Kasımay*

14:45-15:00 KAHVE ARASI

15:00-15:45 Obezite tedavisinde sahada kullanılan egzersiz modelleri

*Meral Küçük Yetgin*

15:45-16:00 KAHVE ARASI

16:00-17:00 Vaka analizleri (Çalıştay)

*Özgür Kasımay, Meral Küçük Yetgin*



# 12. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi

[Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi]  
03-06 Mart 2024 / Antalya  
Xanadu Resort Hotel



**03 MART 2024, PAZAR**

**KURS PROGRAMI**

17:30-17:45

**AÇILIŞ TÖRENİ**

**SALON 1**

*Prof. Dr. Ramazan Sarı* 12. Ulusal Obezite Kongresi Genel Sekreteri  
*Prof. Dr. Sinem Kıyıcı* 12. Ulusal Obezite Kongresi Genel Sekreteri  
*Prof. Dr. Meral Küçük Yetgin* 12. Ulusal Obezite Kongresi Genel Sekreteri  
*Prof. Dr. Fahri Bayram* 12. Ulusal Obezite Kongresi Başkanı  
*Prof. Dr. Volkan Yumuk* Türkiye Obezite Araştırma Derneği Başkanı

17:45-19:00

**USTALARA SAYGI KONFERANSI**

**SALON 1**

*Oturum Başkanları: Volkan Yumuk, Fahri Bayram, Eren Taşkın*

Obezite mücadelesinde deneyimler

*Konuşmacılar: Metin Arslan, Mustafa Taşkın, Gülden Köksal*

19:00-19:30

**AÇILIŞ KONFERANSI**

**SALON 1**

*Oturum Başkanları: Ahmet Kaya, Mustafa Kemal Balcı*

Karaciğer yağlanması ve obezite çalışmalarında yeni bir model: Leptinotarsa decemlineata

*Umut Toprak*